



Solbad Schwäbisch Hall GmbH  
Weilerwiese 7  
74523 Schwäbisch Hall

Tel. 0791 / 75 87-130  
Fax 0791 / 75 87-84  
E-Mail: info@solebad-hall.de

## Haller Salzgrotten

- Erholsam wie ein Tag am Meer



Insgesamt 60 Tonnen reines Natursalz, verteilt auf rund 120 m<sup>2</sup>, liefern einen wahren Schatz an wertvollen Mineralstoffen.

Mit jedem Atemzug inhaliert der Besucher diese Mineralstoffe und kann sich, in eine warme Decke gehüllt, 45 Minuten lang bei leiser Musik entspannen und regenerieren.

Es herrschen angenehme 22 - 24 °C bei ca. 45 % Luftfeuchtigkeit. Die spezielle Kombination aus Totem-Meer-Salz, Bohners-Salz, reinem, etwa 250 Mio. Jahre altem Kristall- bzw. „Himalaya“-Salz und Haller Sole erzeugen ein optimales, gesundheitsförderndes Mikroklima.

**Die wohltuende Wirkung dieser bakterienfreien, ionisierten Salzlufte kann bei regelmäßiger Wiederholung eine Vielzahl von Beschwerden lindern**, insbesondere bei Bronchitis, Hauterkrankungen und Allergien.

Um auch Kindern z. B. mit Neurodermitis oder Asthma zu helfen, wurde die Gemeinschaftsgrotte mit Solebrunnen und Gradierwerk (18 Plätze) um eine Familiengrotte (8 Plätze) mit Spielecke und Salzschlösschen ergänzt.

! Die Salzgrotten können in normaler Kleidung und Schuhen betreten werden. Sie erhalten Plastiküberschuhe, um die gleichbleibende Reinheit des Salzes zu gewährleisten. Badegästen empfehlen wir trockene Badekleidung und einen Bademantel.



## Öffnungszeiten Salzgrotten



**Montag - Freitag**  
9:45 / 10:45 / 11:45 / 14:45 / 15:45 / 16:45 / 17:45 Uhr

**Samstag & Sonntag**  
10:45 / 11:45 / 14:45 / 15:45 / 16:45 / 17:45 Uhr

Sonder- und Privattermine ab 8 Personen buchbar.  
Nach Beginn kein Einlass mehr möglich.

Terminvergabe über die Solebad-Kasse:  
0791 7587-130 oder info@solebad-hall.de



Wellness & Beauty

## Wohlfühlbehandlungen

- Physiowell-Praxis & Wellness-Insel

Bei den Anwendungen der Physiowell-Praxis und der Wellness-Insel stehen vor allem das sinnliche Erleben und Genießen im Vordergrund.

Die Vielzahl der unterschiedlichen Massagetechniken aus verschiedensten Kulturen eröffnet ein breites Behandlungsspektrum.

Honig und Ingwer, betörende Düfte, aromatische Öle und heiße Steine liefern darüber hinaus wohltuende Streicheleinheiten für Körper und Seele.

Von ausgebildeten Therapeutinnen werden sowohl medizinische als auch klassische Massagen, Wohlfühlbehandlungen und Ayurveda-Anwendungen angeboten. Auf Wunsch werden diese durch ein Körperpeeling oder eine Körperpackung ergänzt. Programme zur Figurstraffung und Figurpflege sowie Maniküre und Pediküre runden das Angebot ab.

! Termine sind auch Samstag und Sonntag nach Vereinbarung möglich.

Genießen Sie eine Auszeit auf dem wohligen warmen Wasserbett der Schwebeliege in unserer Wellness-Insel, dazu empfehlen wir eine Gesichtsbildung mit maritimen Pflegeprodukten von THALGO oder eine ostasiatische Kräuterstempel-Massage.

Alle aktuellen Angebote finden Sie in unserem Wellnessprospekt (erhältlich an der Solebadkasse) oder auf unserer Webseite unter [www.solebad-hall.de](http://www.solebad-hall.de).

## Öffnungszeiten Wellness & Beauty



**Montag - Sonntag**  
9:00 - 19:00 Uhr

Bitte melden Sie sich vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption (1. OG) an. Dort werden Sie von uns in Empfang genommen.

Terminvergabe über die Solebad-Kasse:  
0791 7587-130 oder info@solebad-hall.de

# SOLEBAD SCHWÄBISCH HALL



Entdecken Sie eine der schönsten Kur-, Sauna- und Badeoasen der Region neu





## Solebad

- die Kur-, Sauna- und Badeoase

Solebad

Gesundheit und Wohlfühl, Entspannung, sogar Schönheit ...

**Viele Menschen schwören auf die positive Wirkung der Haller Sole - und wir sitzen an der Quelle.**

Die Natur hat uns das Heilwasser, unseren größten Schatz, buchstäblich vor die Füße gelegt. Die 2500 m<sup>2</sup> große Wellness-Oase mit Solebad und Sauna-Erlebniswelt steht deshalb allen offen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

## Lageplan Solebad

- Entdecken Sie 2500 m<sup>2</sup> Wellnessfläche



- 1 **Bewegungsklangbad 32 °C**  
Luftperlbank, Sitzinsel, Unterwassermusik
- 2 **Sitzsprudelbecken 34 °C** mit Super-Massagedüsen, Nacken-Schwallbrausen
- 3 **Erlebnisfreibad 29°C** mit Quellsprudlern
- 4 **Vital-Rundbecken 35 °C**  
mit Sprudel-Liegen, Strömungskanal, Luftperlbank, Massagedüsen, Schwallbrause
- 5 **Kneippness-Becken**
- 6 **Vitabar**
- 7 **Umkleidekabinen**
- 8 **Gymnastiksaal**
- 9 **Sonnengarten** mit Barfußpfad

## Salz auf der Haut

**Tauchen Sie ein in die heilkräftigen Fluten des Solebades und erleben Sie die wohltuende Wirkung der Natursole hautnah!**

Unsere Haller Sole hat in den Becken einen Salzgehalt von 3,5 - 4 % und birgt eine Schatzkammer an Mineralien.

Sie macht die Haut samtweich, spendet Feuchtigkeit, stärkt die Abwehrkräfte, regt den Stoffwechsel an, ist gut für die Bronchien, Gelenke, Knochen und das Nervenkostüm.

Drei Innenbecken, ein Kneippnessbecken und das Erlebnisfreibad (29 °C) im Sonnengarten mit Barfußpfad bieten eine Fülle von Anwendungsmöglichkeiten.

Zu den besonderen Attraktionen des Bades gehört neben der Luftperlbank im Vital-Rundbecken (35 °C) und auch den Supermassagedüsen im Sitzsprudelbecken (34 °C) das Baden mit Unterwassermusik im Bewegungsklangbad (32 °C).

*Von Dienstag - Freitag findet jeweils um 11:00 und 13:00 Uhr kostenlose Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung statt, an der jeder teilnehmen kann.*

## Kleine Stärkung zwischendurch gefällig?

An der Vitabar im Erdgeschoss gibt es Mineralwasser, gesunde, zuckerfreie Natursäfte, Milchmixgetränke, Rohkostteller, Müsli, Obst, Tee und Kuchen.

Die Vitabar-Theke ist sowohl vom Eingangsbereich als auch von der Schwimmhalle aus zugänglich.



## Badedauer & Heilanzeigen

Der erste Badegang sollte, falls vom Arzt nicht anders verordnet, etwa 10 Minuten dauern. Für die folgenden Bäder wird eine Steigerung um jeweils 3 - 5 Minuten bis zur Höchstdauer von 20 Minuten empfohlen. Dazwischen und danach sollten Sie ruhen.

### Heilanzeigen:

- ☒ Atemwegserkrankungen
- ☒ Erkrankungen der Wirbelsäule
- ☒ Rheuma, Gicht, Osteoporose
- ☒ Erkrankungen des Nervensystems
- ☒ Infektanfälligkeit
- ☒ verzögerte Rekonvaleszenz
- ☒ Hauterkrankungen

Bei Herz-Kreislaufproblemen sollte der Besuch des Solebades vorab mit dem Arzt abgestimmt werden.



## Eine große Bitte...

**Das Solebad Schwäbisch Hall ist weder ein Sport- noch ein Spaßbad, sondern ein Kurbad, das der Gesunderhaltung dient.** Deshalb wird im gesamten Bade- und Saunabereich um Ruhe und Rücksichtnahme gebeten.

Wir bitten Sie, keine Ruheliegen zu reservieren und Handys abzuschalten. Eine trockene Badekleidung zum Wechseln für die Ruhepausen wird empfohlen.

Die gründliche Reinigung des gesamten Körpers unmittelbar vor dem Bad bzw. Saunagang ist im Interesse aller unerlässlich.

**Kinder unter 3 Jahre sind nicht erlaubt, ältere Kinder sind aber gern gesehen.**

## Öffnungszeiten Solebad

Montag - Freitag | 8:30 - 20:30 Uhr  
Samstag & Sonntag | 8:30 - 20:00 Uhr



## Heiß geliebt

Entspannen in der Solebad Sauna

Sauna

Zum „Dampf ablassen“ empfehlen wir einen Besuch in der Sauna-Erlebniswelt, wo über zwei Stockwerke verteilt acht verschiedene Duft- und Schwitzkabinen inklusive Kalttauchbecken für Abwechslung sorgen.

Besonders beliebt ist die Panorama-Sauna unterm Dach mit freiem Blick auf Kocherquartier und Altstadt.

Hier kann man wahlweise getrennt oder gemischt entspannen. Mittwochs sind die Damen hier unter sich.

*Und hinterher? Warm eingepackt darf man tief durchatmen und in Ruhe neue Kräfte sammeln im „Raum der Stille“, im Frischluftgarten auf dem Dach oder auf der Freiterrasse.*

### Sauna-Erlebniswelt (1. OG)

- ☒ Finnische Sauna 80 °C
- ☒ Scheunen-Sauna 90 °C mit Kräuteraufgüssen
- ☒ Sole-Dampfbad mit Salzsiederpfanne
- ☒ Steinsauna 85 °C
- ☒ Sanarium 60 °C

### Panorama-Sauna (2. OG)

- ☒ Finnische Sauna 85 °C
- ☒ Aroma-Sanarium 60 °C
- ☒ Römisches Dampfbad
- ☒ Warm- und Kalttauchbad
- ☒ Ruheraum
- ☒ Frischluftgarten

## Öffnungszeiten Sauna

Montag | 14:00 - 20:30 Uhr  
Dienstag - Freitag | 10:30 - 20:30 Uhr  
Samstag & Sonntag | 10:30 - 20:00 Uhr



An Feiertagen ist die Panorama-Sauna immer gemischt (Da/He). Mittwochs ist die Panorama-Sauna für die Damen reserviert.

