HALLER SALZGROTTEN

Mit 60 Tonnen reinem Natursalz, verteilt auf rund 120 m², beherbergen die Haller Salzgrotten einen wahren Schatz an wertvollen Mineralstoffen. Einzigartig ist die Kombination aus Totem-Meer-Salz, reinem, 250 Mio. Jahre altem „Himalaya"-Salz, Bochneris-Salz und Haller Sole, die in ihrem Zusammenwirken ein optimales, gesundheitsförderndes Mikroklima erzeugen.

Bei einer konstanten Luftfeuchtigkeit von ca. 45 % reichert sich die Luft in den Salzgrotten mit Ionen an, die über die Haut und die Atmung aufgenommen werden. Mit jedem Atemzug inhaliert der Besucher die Mineralstoffe und kann sich auf komfortablen Liegestühlen, in eine warme Decke gehüllt, 45 Minuten lang total entspannen und regenerieren.

Besonderer Wert wurde auf eine entsprechende Wohlfühlatmosphäre und Umweltverträglichkeit gelegt. Die positive Wirkung dieser bakterienfreien, ionisierten Salzluft in Kombination mit sanften Licht- und Klangeffekten führt schon nach kurzer Zeit zu einer Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und lindert bei regelmäßiger Wiederholung nachweislich eine Vielzahl von Beschwerden bzw. begünstigt den Heilungsprozess bei Allergien, Heuschnupfen, Asthma, Bronchitis, Hauterkrankungen u. v. m. Um auch Kindern z. B. mit Neurodermitis oder Asthma zu helfen, wurde die Gemeinschaftsgrotte mit Solebrunnen und Gradierwerk (18 Plätze) um eine separate Familiengrotte (8 Plätze) mit Spielecke und „Salzschloss" ergänzt.

Öffnungszeiten: Tägl. ab 9.45 Uhr/Sa. und So. ab 10.45 Uhr.
Aufenthaltsdauer: 45 Min. – nur nach Voranmeldung.
Termine und Karten über die Solebad-Kasse. Tel. 0791 7587-130.
Die Salzgrotten können in normaler Kleidung und mit Schuhen betreten werden. Überziehschuhe werden zur Verfügung gestellt. Badegästen empfehlen wir trockene Badekleidung und Bademantel.

ZUM WOHLFÜHLEN

Beauty-, Therapie- und Wellnessprogramm

SOLEBAD SCHWÄBISCH HALL

INHALT

SOLEBAD & SAUNA-ERLEBNISWELT Seite 4-5

WELLNESS-INSEL
Gesichtspflege für höchste Ansprüche Seite 6-7
Schön verwöhnt – Beauty Extras Seite 8
Wohlfühlzeit Seite 9
Traditionelle Chinesische Medizin Seite 16
Klang- und Entspannungsmassage Seite 17

PHYSIOWELL-PRAXIS
Massagen Seite 10
Spa Rituale Seite 11
Wohlfühlbehandlungen Seite 12-13
Peelings und Packungen Seite 14-15

SCHWEBELIEGE & WELLNESS-PAKETE Seite 18-19

HALLER SALZGROTTEN Seite 20

Preise & Stornierungen
Wertsachen bitte am Empfang deponieren. Für den Verlust im Spa-Bereich können wir keine Haftung übernehmen.

Um pünktlich beginnen zu können, bitten wir Sie, sich 5-10 Min. vorher an der Spa-Rezeption zu melden. Bei Verspätung können sich die Behandlungszeiten verkürzen. Falls Sie einen Termin absagen müssen, teilen Sie uns dies bitte mind. 6 Std. vor Behandlungsbeginn mit. Ansonsten müssen wir leider die vollen Kosten berechnen. Behandlungszeit inkl. Ruhezeiten. Preise inkl. der gesetzl. MwSt.

Preisliste gültig ab 12/2019. Für Druckfehler keine Haftung.

Liebe Badegäste,

den Alltag hinter sich zu lassen, das ist oft gar nicht so einfach. Wir empfehlen deshalb einen Solebad- oder Saunabesuch zum „Aufwärmen", damit unsere Wellness-Programme danach ihre maximale Wirkung entfalten können.

Bitte informieren Sie uns vorab unbedingt über eventuelle Allergien und gesundheitliche Beschwerden. Bei Herzproblemen, während der Schwangerschaft oder Stillzeit sprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt.

Ein Wort zur SPA-Etikette: Viele Behandlungen genießen Sie unbekleidet (alternativ mit Einwegslip). Unsere Therapeutinnen werden Sie währenddessen immer gut bedecken, damit Sie sich rundum wohlfühlen.

Und jetzt: Erleben Sie das Ergebnis maritimer Schönheitspflege von THALGO hautnah. Freuen Sie sich zum Beispiel auf Klangtherapie, Hawaii-Massagen oder die Schwebeliege. Wir freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen.

WEGWEISER
1. OG: PHYSIOWELL-PRAXIS mit Spa-Rezeption.
1. OG, Raum 200: WELLNESS-INSEL mit Kosmetikstudio, Entspannungspraxis und Schwebeliege.

ANMELDUNG

Wunschtermine täglich von 9 Uhr bis 19 Uhr (auch Sa. & So.). Bitte melden Sie sich vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption im 1. OG. Dort werden Sie von uns in Empfang genommen. Informationen und Terminvergabe telefonisch oder per E-Mail.

Telefon: **0791 7587-0** | E-Mail: **info@hotel-hohenlohe.de**
Weilerwiese 7 | 74523 Schwäbisch Hall | www.solebad-hall.de

SALZ AUF DER HAUT

Tauchen Sie ein in die heilkräftigen Fluten unseres Haller Solebades und erleben Sie die wohltuende Wirkung der Natursole buchstäblich „hautnah“. Haller Sole hat in den Becken einen Salzgehalt von 3,5–4 % und birgt eine Schatzkammer voller Mineralien. Sie macht die Haut samtweich, regt den Stoffwechsel an, ist gut für die Bronchien, für Gelenke, Knochen und Nervenkostüm.

Die 2500 m² große Wellness-Oase lockt mit drei Innenbecken, einem Kneippnessbecken und dem Erlebnisfreibad (29 °C) im Sonnengarten. Zu den besonderen Attraktionen des Bades gehört neben dem wogenden Tanz auf den Wellen der Luftperlbank im Vital-Rundbecken (35 °C) und den Supermassagedüsen im Sitzsprudelbecken (34 °C) das Baden mit Unterwassermusik im Bewegungsklangbad (32 °C). 4x die Woche von Di. – Fr. findet jeweils um 10 Uhr, 12 Uhr & 14 Uhr kostenlos Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung statt, an der jeder teilnehmen kann.

SOLEBAD-SPECIALS

Der kleine Haller Wellnesstag „Sole, Salz & Sauna“ beinhaltet:
Solebaden, Saunieren & Kneippen ohne Zeitlimit, 1 Vitasaft, 1 Vital-Snack nach Wahl, 1x 45 Min. in der Salzgrotte (nach Anmeldung) 36,00 €

Der große Haller Wellnesstag beinhaltet:
Solebaden, Saunieren & Kneippen ohne Zeitlimit, 1x Rückenmassage (30 Min.), 1 Vitasaft, 1 Vital-Snack sowie 1x 45 Min. in der Salzgrotte (jeweils nach Anmeldung) 66,00 €

Wellness-Gutscheine zum Verschenken für alle hier aufgeführten Angebote gibt es an der Solebad-Kasse, verschiedene Wert-Gutscheine zum Ausdrucken auch über unseren Online-Gutscheinshop unter **www.solebad-hall.de.**

HEISS GELIEBT

Entspannung pur in der Sauna-Erlebniswelt:
Im 1. OG der Saunaabteilung liegt „Salz in der Luft“. Ein dekoratives Rondell aus Himalaya-Salzsteinen trägt – ebenso wie die Wand aus Pakistan-Salzziegeln – stark zur Verbesserung der Luftqualität bei. Drumherum verteilen sich die Schwitz- und Wohlfühlkabinen. Die Tee-Lounge mit Wasserstation versorgt die Badegäste mit Kräutertee, dazu werden leichte Snacks und Obst zum Verkauf angeboten.

Sauna-Erlebniswelt (1. OG)
- Finnische Saunakabine 80 °C – zum Meditieren
- Scheunen-Sauna 90 °C mit Heu- und Kräuteraufgüssen
- Sole-Dampfbad mit Salzsiederpfanne
- Steinsauna 85 °C
- Sanarium 60 °C, Luftfeuchtigkeit max. 55 %
- Kalttauchbecken

Ganz oben, ganz unter sich – in der Panorama-Sauna. In der gemütlichen Sauna unterm Dach mit Blick auf die Altstadt kann man wahlweise „gemischt“ oder „getrennt“ Dampf ablassen. Mittwochs sind die Damen hier unter sich und Beautyaufgüsse oder Peelings gefragt. Und hinterher darf man in Ruhe neue Kräfte sammeln im „Raum der Stille“, im Frischluftgarten oder auf der Freiterrasse.

Panorama-Sauna (2. OG)
- Finnische Sauna 85 °C – ganz klassisch
- Aroma-Sanarium 60 °C – die sanfte Alternative
- Römisches Dampfbad

Öffnungszeiten
Solebad: Mo.-Fr. 8.30–21 Uhr, Sa./So. 8.30–20 Uhr
Sauna: Mo. 13–21 Uhr, Di.-Fr. 10.30–21 Uhr, Sa./So. 10.30–20 Uhr

GESICHTSPFLEGE

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Jede Haut ist anders. Und jede Haut verändert sich im Laufe der Zeit, stellt immer wieder neue Ansprüche. Deshalb vertrauen wir auf die professionelle Schönheitspflege von THALGO – La Beaute Marine! Hochwertige, maritime Produkte mit lebenswichtigen Mineralsalzen und Spurenelementen aus den Tiefen des Meeres bieten für jeden Hauttyp eine individuell abgestimmte Behandlung. Alle folgenden Gesichtsbehandlungen beinhalten Reinigungsritual, Peeling, Gesichts- und Dekolletémassage inklusive Wirkstoff-Konzentrat und Maske.

Meerestiefenbehandlung
Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte maritime Gesichtsbehandlung. Leistungsstarke Aktivstoffe aus den Tiefen der Ozeane helfen bei: Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit oder Unreinheiten. Sie bringen Ihre Haut nachhaltig in Balance und perfektionieren den Teint. Für geschmeidig zarte, strahlend schöne Haut. 75 Min. 89,00 €

Anti-Age Konzept mit maritimem Collagen
Diese Pflegebehandlung hilft erste Fältchen zu glätten und sichtbaren Falten entgegenzuwirken. Das Ergebnis ist ein rosiger Teint mit mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung. 60 Min. 79,00 €

Anti-Age Konzept mit maritimem Hyaluron
Für die reife Haut: Der Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron polstert sichtbare Falten optisch auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint! 60 Min. 79,00 €

Anti-Age Konzept mit maritimem Silizium
Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit! Eine Kombination aus maritimem Silizium, Collagen und Hyaluron bekämpft wirksam Hauterschlaffungen und lässt ihre Haut wie „geliftet“ aussehen. 75 Min. 98,00 €

… FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Gesichtspflege-Special „Aquarell“
Die Mischung aus reinen mikropulverisierten Meeresalgen kombiniert mit Wirkstoffseren wird jedem Hauttyp gerecht und dient zur Reinigung und Vitalisierung Ihrer Haut. 75 Min. 79,00 €

„Augen-auf“ mit maritimem Hyaluron
In dieser stimulierenden Spezialbehandlung mit Sofort-Effekt werden Schwellungen und Augenringe reduziert und Falten optisch geglättet – für eine verjüngte, vollkommen erholte Augenpartie. Inkl. Reinigungsritual, spezielle Augenmassage, Augenmaske und einer Abschlusspflege. 30 Min. 39,00 €

Produkte mit der exklusiven Cold Cream Marine Rezeptur versorgen die Haut mit wertvollen Lipiden, beruhigen und regenerieren intensiv – perfekte Pflege für trockene und sensible Haut.

IHRE WUNSCHZEIT …

In Ihrer Wunschzeit gestalten wir die Kosmetikbehandlung nach individuellem Hautbild und Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Wunschzeit BASIC
Reinigung und Peeling, Augenbrauen zupfen, Ausreinigung oder Gesichtsmassage, Serum, Maske und finalisierende Abschlusspflege. Ca. 60 Min. 79,00 €

Wunschzeit EXQUISIT
Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Hautanalyse, Ausreinigung, Gesichts- u. Dekolletémassage, Serum, Maske, Abschlusspflege, Pflegeberatung, 5-Minuten-Finish. Ca. 90 Min. 114,00 €

REINE MÄNNERSACHE
Durch die tägliche Rasur wird die männliche Haut stark angegriffen, deshalb bedarf sie besonderer Pflege. Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege. Ca. 60 Min. 69,00 €

KOSMETIK – SCHÖN VERWÖHNT

BEAUTY-EXTRAS

Korrektur Augenbrauen*	10,00 €
Wimpern färben *	15,00 €
Augenbrauen färben *	10,00 €
Tages-Make-up *	25,00 €
Abend-Make-up	35,00 €

DEPILATION

Oberlippe, Kinn je *	10,00 €	Brust, Rücken je	35,00 €
Achseln, Bikinizone je*	10,00 €	Unterschenkel	29,00 €
Unterarme*	20,00 €	Beine komplett	59,00 €

** Nur zusätzlich zu einer Behandlung buchbar.*

MANIKÜRE

Handbad | Kürzen und Formen der Nägel | Nagelhautpflege | pflegende Handcreme ca. 40 Min. 48,00 €

PEDIKÜRE

Fußbad | Kürzen und Formen der Nägel | Entfernen von Horn- und Nagelhaut | pflegende Fußcreme ca. 45 Min. 49,00 €

PEDIKÜRE SPEZIAL*

(Bei Problemen mit eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen, Schwielen, Druckstellen oder übermäßiger Verhornung.)

Fußbad | Kürzen und Formen der Nägel | Entfernen von Horn- und Nagelhaut | Problemzonenbehandlung | Abschlusspflege ca. 60 Min. 65,00 €

** Wir bieten nur kosmetische Pediküre, keine Behandlungen aus dem Bereich der medizinischen Pediküre (Podologie) und keine Behandlung von Pilzerkrankungen an.*

WOHLFÜHLZEIT

Hawaii-Massage – Lomi Lomi Nui

Die von hawaiianischen Klängen und Düften begleitete, tiefgehende Energie- und Entspannungsmassage berührt außen wie innen, löst Blockaden und baut Stress ab. Lange, fließende Massagestriche werden abgelöst von sanften Gelenkslockerungen, Dehnungen und Energiearbeit. 90 Min. 104,00 €

Hawaii-Massage – Huna Mana

Energievolle Gesamtkörpermassage, die auch wohltuend entspannt. Eine Mischung aus dynamischen, großflächigen Bewegungen auf der Körperrückseite und einer behutsam fließenden, meditativen Massage auf der Vorderseite, die durch Auflegen unterschiedlicher Muscheln noch verstärkt wird. 75 Min. 99,00 €

Ostasiatische Kräuterstempel-Massage (Pantai Herbal)

Ganzkörpermassage mit erhitzten Kräuterstempeln aus Heilkräutern und Gewürzen. Fördert die Durchblutung, entschlackt, entspannt und beruhigt. 60 Min. 92,00 € | 90 Min. 116,00 €

Kupferbürsten-Massage

Die Bürste mit feinen Kupferhärchen durchblutet, energetisiert und peelt die Haut. Sie belebt den ganzen Körper und führt ihm neue Lebensenergie zu. Die anschließende Massage mit hochwertigem Öl sorgt für tiefe Entspannung.

Teilmassage 30 Min. 47,00 € | Ganzkörper 60 Min. 81,00 €

Breuss-Klang-Massage

Sanfte, energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl nach Rudolf Breuss, kombiniert mit einer Klangmassage. Empfohlen bei Verspannungen und leichten Wirbelsäulenbeschwerden.

45 Min. 68,00 € | 60 Min. 88,00 €

MASSAGEN – LOSLASSEN & ENTSPANNEN

Klassische Nacken- und Rückenmassage
Diese Behandlung konzentriert sich auf Rücken, Schultern und Nacken, um Verspannungen zu lockern und zu lösen.
25 Min. 34,00 € | 5er-Karte 140,00 €

Ganzkörper-Relaxmassage mit warmem Mandelöl
Gönnen Sie sich eine Auszeit und schalten Sie einen Gang zurück. Hier werden Elemente der klassisch westlichen Massage mit Elementen aus fernöstlichen Massagetechniken kombiniert.

Vorrangiges Ziel ist es, die körperlichen und geistigen Lebensvorgänge des gestressten Menschen zu harmonisieren und zu optimieren. 55 Min. 64,00 € | 5er-Karte 270,00 €

Kinder-Rückenmassage
Die auf jedes Kind individuell abgestimmte Massage kann bei Verspannungen, bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und auch bei AD(H)S sehr hilfreich sein. 20 Min. 15,00 €

Klarer Kopf
Mal an nichts denken und loslassen ... Diese sanfte Massage – kombiniert mit kühlenden Eiskugeln – befreit von Verspannungen und Stress. 25 Min. 32,00 €

Schöne Hände
Diese Behandlung ist Verwöhnzeit pur für Ihre Hände. Wohltuende Massagegriffe und ausgewählte Pflegeprodukte schenken Ihren Händen eine Auszeit vom Alltag. 25 Min. 32,00 €

Leichte Füße
Bei dieser Behandlung konzentrieren wir uns ausschließlich auf Ihre Füße und schenken Ihnen reines Wohlbefinden.
25 Min. 32,00 €

SPA RITUAL „POLYNESIA“

Inspiriert von den traditionellen Schönheitsritualen Polynesiens, nehmen wir Sie mit auf eine entspannende, sinnliche Reise hin zu dieser an erlesenen Inhaltsstoffen und Düften so reichen Inselwelt. Das SPA RITUAL beinhaltet drei Behandlungsschritte:

Die Vanille-Insel, Taha'a: Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling mit Kokosnussschalen, weißem Sand aus Bora Bora und Meersalz macht die Haut streichelzart und geschmeidig.

Die Insel des weißen Sandes, Bora Bora: Die Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln entspannt. Das seidige Massageöl mit dem Duft der Tiaré-Blüte befeuchtet und schützt die Haut.

Die heilige Insel, Raiatea: Abschließend wird die Haut mit einem kostbaren Öl in einen zarten, goldenen Schimmer gehüllt.

Als Reisesouvenir gibt es noch einen mit ätherischen Ölen angereicherten Badekiesel mit auf den Weg für ein entspannendes Lagunenwasser-Bad zuhause. 100 Min. 124,00 €

SPA RITUAL „MERVEILLE ARCTIQUE“

Tauchen Sie ein in die geheimnisvollen Weiten mit den unendlichen Eislandschaften, schimmernden Lichtern und tiefen Fjorden, durchzogen von smaragdgrünem Gletscherwasser. Das Spa-Ritual ist aus der Symbiose aus Warm und Kalt entstanden, inspiriert durch die atemberaubende Arktis.

Ein erfrischendes Peeling am Rande nordischer Gletscher. Durch das Zusammenspiel aus Palmentang und verschiedenen Salzen wird Ihre Haut unbeschreiblich sanft und geschmeidig.

Eine wohltuende Massage unter sternklarem Himmel, durchzogen von schimmernden Nordlichtern. Umhüllt vom zarten Duft nach Pulverschnee entspannen Sie nun bei einer Körpermassage mit Arktischem Massageöl in einer perfekter Symbiose aus warmen Händen und kühlenden Eiskugeln. 100 Min. 124,00 €

WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Bei den folgenden Anwendungen in unserer Physiowell-Praxis steht vor allem auch das sinnliche Erleben und Genießen im Vordergrund. Die Vielzahl der Massagetechniken aus den verschiedensten Kulturen eröffnet ein breites Behandlungsspektrum. Honig und Ingwer, betörende Düfte, aromatische Öle und heiße Steine liefern darüber hinaus wohltuende Streicheleinheiten für Körper und Seele.

Abhyanga – sinnliche Ganzkörpermassage
Die sanfte, rhythmische Massage mit warmen Ölen entschlackt, reinigt und entwässert den Körper. Die streichenden Massagebewegungen regenerieren und harmonisieren den Körper und berühren die Seele. Die Haut gewinnt an Geschmeidigkeit und Weichheit. Körpergefühl und Sinnlichkeit stellen sich ein.
75 Min. inkl. Dusche 89,00 €

Honig-Ingwer-Ganzkörperverwöhnpaket
Nach einer sinnlichen Ganzkörpermassage mit Honig-Ingwer-Aromaöl ruhen Sie auf einer warmen Honigwachspackung und genießen dabei eine regenerierende Gesichtsmaske. Die Honigmassage ist tibetischen und russischen Ursprungs, wobei dem kostbaren Naturprodukt besondere hautpflegende und durchblutungsfördernde Qualitäten zugeschrieben werden. Der Dreiklang aus Massage, Packung und Gesichtspflege regt vor allem den Stoffwechsel an, hilft bei der Entschlackung des Gewebes und kann schmerzlindernd wirken.
85 Min. 89,00 €

Aroma Ganzkörpermassage
Die sanfte Entspannungsmassage mit individuell ausgewählten, hochwertigen Aromaölen entführt Sie in das Reich der Sinne. Ein umfangreiches Angebot an Aromaölen steht Ihnen zur Verfügung – wählen Sie einfach Ihr Lieblingsöl aus. 55 Min. 68,00 €

... PURER GENUSS!

„Hot Stone“
Faszinierend, was diese anspruchsvolle Massageform in Verbindung mit Energiearbeit und der Kraft der heißen Steine bewirken kann! Der Körper wird mit warmen Ölen eingesalbt und mit angenehm temperierten Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers behandelt und massiert.

Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur nach sich zieht. Stoffwechsel und Blutkreislauf werden angeregt, der gesamte Organismus harmonisiert. 75 Min. Ganzkörperbehandlung 82,00 €
40 Min. Teilkörperbehandlung 54,00 €

Ohrkerzenbehandlungen
Diese indianische Entspannungs-Zeremonie ist bei Kopfschmerzen, Migräne, Anspannung, Tinnitus und Ohrgeräuschen oder Erkältungskrankheiten sehr zu empfehlen. Die Ohrkerzen in verschiedenen Duftrichtungen sind ausschließlich aus Bienenwachs, Honigextrakten und traditionell indianischen Kräutern. Eine Kopf-Dekolleté-Lymphmassage wird Ihnen zusätzlich gut tun.
40 Min. 48,00 €

Craniosacrale Körperarbeit
Ganzheitliche, sehr feine manuelle Arbeit am craniosacralen System (Kopf, Wirbelsäule, Kreuzbein). Regt sanft die Selbstheilungskräfte an und wirkt somit auf den gesamten Organismus.
60 Min. 72,00 €

Fußritual – purer Luxus für die Füße!
Nach Fußbad, Meersalzpeeling und einer leichten Fußmassage folgt die Behandlung der Reflexzonen. Beim Fußritual kommen eine Vielzahl von Grifftechniken zum Einsatz.
40 Min. 48,00 € | 5er-Karte 220,00 €

PEELINGS – VITALITÄT DES MEERES

Hin und wieder braucht unsere Haut eine Tiefenreinigung, damit sie atmungsaktiv bleibt. Erfrischende Peelings fördern die Hautatmung, glätten und pflegen. Die Haut wird optimal auf nachfolgende Wirkstoffe vorbereitet.

• Algen-Sahne-Peeling
Angewärmtes, pflegendes Algen-Mousse mit Malven- und Ruscus-Extrakten befreit Ihren Körper ganz sanft von abgestorbenen Hautschüppchen.

• Meerschaumwaschung mit Peelingeffekt
Die sanfte, luftige Schaummassage aus Kokosnuss- & Rotalgenextrakten reinigt und pflegt zugleich, während Ihr Körper mit sanften Massagebewegungen verwöhnt wird.

• Vanillepeeling
Das köstlich duftende Peeling mit Meersalz, Kokosnuss-Schale und echter Vanille umhüllt Ihren Körper mit einem zarten Duft und pflegt ihn mit einem reichhaltigen Öl.

• Zuckerpeeling
Meersalz, Zucker und frisch duftende ätherische Öle machen dieses Peeling zu einem Erlebnis für Ihren Körper.

• Salzpeeling
Ein Trio aus Peelingsalzen erfrischt Ihre Haut und macht sie unbeschreiblich sanft und geschmeidig.

30 Min. je Peeling/ inkl. Dusche 39,00 €

PACKUNGEN – KRAFT DER MINERALIEN

Entspannt und geborgen in wohliger Wärme können sich die wertvollen Inhaltsstoffe frei entfalten. Anschließend sollten Sie ca. 30 Min. nachruhen.

Algen-Körperpackung/Thalasso-Behandlung
Algenpower für eine definierte Silhouette: Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form regen den Hautstoffwechsel an, mineralisieren und befeuchten. Wasseransammlungen und Pölsterchen lassen sich gezielt in Angriff nehmen.

40 Min. inkl. Dusche 52,00 €

Meerschlamm/Prélude Marine
Die Körperpackung mit angewärmtem, reinem Meeresschlamm aus den Tiefen des Toten Meeres wirkt festigend auf das Bindegewebe. Die Packung kann darüber hinaus auch bei einer Neigung zu Allergien und Hautproblemen angewendet werden.

40 Min. inkl. Dusche 55,00 €

Kühlende Algenwickel – Frigi
Fühlen Sie die Frische des Meeres. Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung, festigen das Bindegewebe und bekämpfen Cellulite und Reiterhosen.

Zu empfehlen bei Besenreisern, bei Krampfadern und müden, schweren Beinen.

45 Min. 56,00 €

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) basiert auf fernöstlichen Denkansätzen und benutzt unterschiedliche Therapietechniken, die sich gegenseitig in ihrer Wirkung unterstützen. Alle Anwendungen können einzeln gebucht oder miteinander kombiniert werden.

Qigong – eine bewegende Entspannung
Mit Qigong werden langsame, bewusst ausgeführte Bewegungsübungen bezeichnet. Diese fördern die innere Ruhe, kräftigen den Körper, regulieren die Atmung, bringen Energie in Fluss und stellen die Ying-Yang Balance wieder her. 60 Min. 83,00 €

Tuina-Energie-Massage
Die traditionelle chinesische Massage berücksichtigt nicht nur den Bewegungsapparat, die Muskeln und die Gelenke, sondern gleicht auch die Energien im Körper aus. Sie orientiert sich an den Meridianverläufen, Akupunkturpunkten und Energiezentren im Körper. Damit werden Muskelverspannungen und Blockaden gelöst, Gelenke mobilisiert und die vitale Energie aktiviert. Bei Bedarf wird die Massage durch begleitende TCM-Techniken (zum Beispiel Gua Sha oder Schröpfen) ergänzt.
45 Min. 69,00 € / 60 Min. 89,00 € / 90 Min. 109,00 €

„Schröpftechnik" – Nacken-/Rückenbehandlung
Diese uralte Behandlungsmethode kann Blockaden aufheben und die Durchblutung fördern, Muskelverspannungen lösen und Schmerzzustände schnell lindern. (Kleine Hautrötungen nach der Behandlung sind möglich) 30 Min. 49,00 €

TCM-Softpack-Anwendung „*Innere Ruhe*"
Körperpackung aus hochwertigen Naturölen, die zu Beginn nach den Erkenntnissen der TCM mittels einer ca. 20-minütigen Teilkörper-Energiepunktmassage aufgetragen werden. 60 Min. 94,00 €

KLANG- UND ENTSPANNUNGSMASSAGE

Klangmassage
Tibetischen Klangschalen, Gongs und Zimbeln bringen jede Zelle zum Schwingen. Die angestaute Energie kommt wieder in Fluss, Blockaden werden aufgelöst und die Selbstheilungskräfte mobilisiert. Eine sehr effektive Massage bei Stress und Verspannungen.
60 Min. 82,00 €

Meditative Klangentspannung mit Klangschalen 30 Min. 46,00 €

Entspannungs-Massage
mit warmen, hochwertigen Ölen – behutsame Mischung aus östlichen und TCM-Techniken sowie westlicher Massage in Verbindung mit Energiearbeit und Klangmassage. Belebt die Sinne und versetzt den Körper in einen erholsamen Ruhezustand.
Rückenmassage 30 Min. 39,00 € | Ganzkörper 60 Min. 69,00 €

Fußzeit-Zeremonie
Unsere Füße sind hohen Belastungen ausgesetzt. Deshalb tut es gut, sie mit einer Reflexzonenmassage zu verwöhnen. Dabei erreicht man nicht nur die Organ-Reflexzonen, sondern auch wichtige Akkupressur- und Meridianpunkte an den Füßen, die den gesamten Organismus regulieren.

Durch die prickelnden Schwingungen einer mit Wasser gefüllten Klangschale wird der ganze Körper durchflutet. Das wirkt belebend vitalisierend, während die Klänge zu einer tiefen Entspannung führen. Eine Wohltat von den Füßen bis zu den Haarspitzen!
60 Min. 85,00 €

Tibetische Massage – mehr Gelassenheit & Ruhe
Durch sehr sanfte, langsame Streichungen entlang der Meridiane und Energiepunkte werden Spannungen und Blockaden gelöst und so das energetische Gleichgewicht wiederhergestellt.
45 Min. 67,00 €

VÖLLIG LOSGELÖST

Schweben auf dem warmen Wasserbett, während von unten wohltemperierte Wasserstrahlen auf den Körper treffen und so Verspannungen und Blockaden lösen.

Alternativ dazu bietet sich eine Anwendung mit energetisierenden Farblichteffekten und Klangwellen an, deren Vibration zu einer wohltuenden Tiefenentspannung führt.

Entspannung pur auf der Schwebeliege
Eine Aquajet-Massage oder Klangwellen-Anwendung
30 Min. 32,00 €

Thalgo Ganzkörper-Softpack zur Pflege und Entspannung
Gut zugedeckt auf der Schwebeliege, kann sich die Wirkung der individuell abgestimmten Körperpackungen voll entfalten. Zum Beispiel:

- **Reiskernpackung**
- **Heiliges Öl Polynesia**
- **Schokoladenpackung**

30 Min. 39,00 €

Wellness für werdende Mütter

Sie sind schwanger und sehnen sich nach einer entspannenden Massage? Wir berücksichtigen Ihre besonderen Bedürfnisse und verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß.

Bitte klären Sie vor Terminabsprache mit Ihrem Gynäkologen, ob eine Massage während Ihrer Schwangerschaft unbedenklich ist. Sie werden ausschließlich von weiblichen Masseuren behandelt.

WELLNESS-PAKETE „BEAUTY & MASSAGE“

Genießen Sie eine Auszeit auf dem wohlig warmen Wasserbett der Schwebeliege, eingehüllt in eine pflegende Ganzkörperpackung, die exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

Und weil es so schön ist, gönnen Sie sich gleich noch eine Gesichtspflege bzw. eine entspannende Klang-, Kräuter- oder Hawaii-Massage. Folgende Wellness-Pakete haben wir für Sie vorbereitet:

Zeit zum Träumen
Ganzkörper-Softpack auf der Schwebeliege (30 Min.), plus einer stressabbauenden Klangmassage mit tibetischen Klangschalen, Gongs und Zimbeln (60 Min.) im Anschluss.
Insgesamt ca. 100 Min. 99,00 €

Oase der Sinne
Softpack-Anwendung auf der Schwebeliege mit einer Ganzkörperpackung aus hochwertigem Kräuteröl (30 Min.), gefolgt von einer durchblutungsfördernden Kräuterstempel-Massage (60 Min.), plus einer kleinen Gesichtsbehandlung (45 Min.).
Insgesamt ca. 150 Min. 149,00 €

Aloha Hawaii
Ganzheitliche hawaiianische Energie- und Entspannungsmassage, z. B. Lomi Lomi Nui (90 Min.) und anschließend 30 Min. auf der Schwebeliege von der Last des Alltags befreit die Schwerelosigkeit genießen. Insgesamt ca. 120 Min. 135,00 €

Bei Schwangerschaft, künstlichen Gelenken oder Herzschrittmachern bitte vor Nutzung der Schwebeliege Ihren Arzt befragen.