SOLEBAD SCHWÄBISCH HALL

Solbad Schwäbisch Hall GmbH
Weilerwiese 7
74523 Schwäbisch Hall

Tel. 0791 / 75 87-130
Fax 0791 / 75 87-84
E-Mail: info@solebad-hall.de

Haller Salzgrotten

- Erholsam wie ein Tag am Meer

Salzgrotte

Insgesamt 60 Tonnen reines Natursalz, verteilt auf rund 120 m², liefern einen wahren Schatz an wertvollen Mineralstoffen.
Mit jedem Atemzug inhaliert der Besucher diese Mineralstoffe und kann sich, in eine warme Decke gehüllt, 45 Minuten lang bei leiser Musik entspannen und regenerieren.

Es herrschen angenehme 22 - 24 °C bei ca. 45 % Luftfeuchtigkeit. Die spezielle Kombination aus Totem-Meer-Salz, Bochneris-Salz, reinem, etwa 250 Mio. Jahre altem Kristall- bzw. „Himalaya"-Salz und Haller Sole erzeugen ein optimales, gesundheitsförderndes Mikroklima.

Die wohltuende Wirkung dieser bakterienfreien, ionisierten Salzluft kann bei regelmäßiger Wiederholung eine Vielzahl von Beschwerden lindern, insbesondere bei Bronchitis, Hauterkrankungen und Allergien.

Um auch Kindern z. B. mit Neurodermitis oder Asthma zu helfen, wurde die Gemeinschaftsgrotte mit Solebrunnen und Gradierwerk *(18 Plätze)* um eine Familiengrotte *(8 Plätze)* mit Spielecke und Salzschloss ergänzt.

! *Die Salzgrotten können in normaler Kleidung und Schuhen betreten werden. Sie erhalten Plastiküberschuhe, um die gleichbleibende Reinheit des Salzes zu gewährleisten. Badegästen empfehlen wir trockene Badekleidung und einen Bademantel.*

Öffnungszeiten Salzgrotten

Montag - Freitag
9:45 / 10:45 / 11:45 / 14:45 / 15:45 / 17:45 Uhr

Samstag & Sonntag
10:45 / 11:45 / 14:45 / 15:45 / 17:45 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Samstag & Sonntag
zusätzlich 16:45 Uhr

Sonder- und Privattermine ab 8 Personen buchbar.
Nach Beginn kein Einlass mehr möglich.

Terminvergabe über die Solebad-Kasse:
0791 7587-130 oder info@solebad-hall.de

Wellness & Beauty

Wohlfühlbehandlungen

- Physiowell-Praxis & Wellness-Insel

Bei den Anwendungen der Physiowell-Praxis und der Wellness-Insel stehen vor allem das sinnliche Erleben und Genießen im Vordergrund.
Die Vielzahl der unterschiedlichen Massagetechniken aus verschiedensten Kulturen eröffnet ein breites Behandlungsspektrum.

Honig und Ingwer, betörende Düfte, aromatische Öle und heiße Steine liefern darüber hinaus wohltuende Streicheleinheiten für Körper und Seele.

Von ausgebildeten Therapeutinnen werden **sowohl medizinische als auch klassige Massagen, Wohlfühlbehandlungen und Ayurveda-Anwendungen** angeboten. Auf Wunsch werden diese durch ein Körperpeeling oder eine Körperpackung ergänzt.
Programme zur Figurstraffung und Figurpflege sowie Maniküre und Pediküre runden das Angebot ab.

! *Termine sind auch Samstag und Sonntag nach Vereinbarung möglich.*

Genießen Sie eine Auszeit auf dem wohlig warmen Wasserbett der Schwebeliege in unserer Wellness-Insel, dazu empfehlen wir eine Gesichtsbehandlung mit maritimen Pflegeprodukten von THALGO oder eine ostasiatische Kräuterstempel-Massage.

Alle aktuellen Angebote finden Sie in unserem Wellnessprospekt (erhältlich an der Solebadkasse) oder auf unserer Webseite unter *www.solebad-hall.de*.

Öffnungszeiten Wellness & Beauty

Montag - Sonntag
9:00 - 19:00 Uhr

Bitte melden Sie sich vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption (1. OG) an. Dort werden Sie von uns in Empfang genommen.

Terminvergabe über die Solebad-Kasse:
0791 7587-130 oder info@solebad-hall.de

SOLEBAD
SCHWÄBISCH HALL

Entdecken Sie eine der schönsten Kur-, Sauna- und Badeoasen der Region neu

SOLEBAD SCHWÄBISCH HALL
www.solebad-hall.de

Solebad

- die Kur,- Sauna- und Badeoase

Gesundheit und Wohlgefühl, Entspannung,
sogar Schönheit ...
Viele Menschen schwören auf die positive Wirkung der Haller Sole – und wir sitzen an der Quelle.

Die Natur hat uns das Heilwasser, unseren größten Schatz, buchstäblich vor die Füße gelegt. Die 2500 m² große Wellness-Oase mit Solebad und Sauna-Erlebniswelt steht deshalb allen offen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Lageplan Solebad

- Entdecken Sie 2500 m² Wellnessfläche

1. *Bewegungsklangbad 32 °C*
   mit Inhalierpilz, Luftperlbank, Bodensprudler, Sitzinsel, Unterwassermusik Ganzkörper-Massagendüsen
2. *Sitzsprudelbecken 34 °C* mit Super-Massagedüsen, Nacken-Schwallbrausen
3. *Erlebnisfreibad 29°C* mit Quellsprudlern
4. *Vital-Rundbecken 35 °C*
   mit Sprudel-Liegen, Strömungskanal, Luftperlbank, Massagedüsen, Schwallbrause
5. *Kneippness-Becken*
6. *Kneipp-Duschen*
7. *Wassertretbecken*
8. *Vitabar*
9. *Umkleidekabinen*
10. *Gymnastiksaal*
11. *Sonnengarten* mit Barfußpfad

Salz auf der Haut

Tauchen Sie ein in die heilkräftigen Fluten des Solebades und erleben Sie die wohltuende Wirkung der Natursole hautnah!

Unsere Haller Sole hat in den Becken einen Salzgehalt von 3,5 - 4 % und birgt eine Schatzkammer an Mineralien.
Sie macht die Haut samtweich, spendet Feuchtigkeit, stärkt die Abwehrkräfte, regt den Stoffwechsel an, ist gut für die Bronchien, Gelenke, Knochen und das Nervenkostüm.

Drei Innenbecken, ein Kneippnessbecken und das Erlebnisfreibad *(29 °C)* im Sonnengarten mit Barfußpfad bieten eine Fülle von Anwendungsmöglichkeiten.
Zu den besonderen Attraktionen des Bades gehört neben der Luftperlbank im Vital-Rundbecken *(35 °C)* und auch den Supermassagedüsen im Sitzsprudelbecken *(34 °C)* das Baden mit Unterwassermusik im Bewegungsklangbad *(32 °C)*.

Von Dienstag – Freitag findet jeweils um 10:00, 12:00 und 14:00 Uhr, am Sonntag um 10:00 und 14:00 Uhr kostenlose Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung statt, an der jeder teilnehmen kann.

Kleine Stärkung zwischendurch gefällig?

An der Vitabar im Erdgeschoss gibt es Mineralwasser, gesunde, zuckerfreie Natursäfte, Milchmixgetränke, Rohkostteller, Müsli, Obst, Tee und Kuchen.

Die Vitabar-Theke ist sowohl vom Eingangsbereich als auch von der Schwimmhalle aus zugänglich.

Badedauer & Heilanzeigen

Der erste Badegang sollte, falls vom Arzt nicht anders verordnet, etwa 10 Minuten dauern. Für die folgenden Bäder wird eine Steigerung um jeweils 3 - 5 Minuten bis zur Höchstdauer von 20 Minuten empfohlen. Dazwischen und danach sollten Sie ruhen.

Heilanzeigen:

- *Atemwegserkankungen*
- *Erkrankungen der Wirbelsäule*
- *Rheuma, Gicht, Osteoporose*
- *Erkrankungen des Nervensystems*
- *Infektanfälligkeit*
- *verzögerte Rekonvaleszenz*
- *Hauterkrankungen*

Bei Herz-Kreislaufproblemen sollte der Besuch des Solebads vorab mit dem Arzt abgestimmt werden.

Eine große Bitte...

Das Solebad Schwäbisch Hall ist weder ein Sport- noch ein Spaßbad, sondern ein Kurbad, das der Gesunderhaltung dient.
Deshalb wird im gesamten Bade- und Saunabereich um Ruhe und Rücksichtnahme gebeten.

Wir bitten Sie, keine Ruheliegen zu reservieren und Handys abzuschalten. Eine trockene Badekleidung zum Wechseln für die Ruhepausen wird empfohlen.
Die gründliche Reinigung des gesamten Körpers unmittelbar vor dem Bad bzw. Saunagang ist im Interesse aller unerlässlich.

Kinder unter 3 Jahre sind nicht erlaubt, ältere Kinder sind aber gern gesehen.

Öffnungszeiten Solebad

Montag - Freitag	I	8:30 - 21:00 Uhr
Samstag & Sonntag	I	8:30 - 20:00 Uhr

Heiß geliebt

Entspannen in der Solebad Sauna

Zum „*Dampf ablassen*“ empfehlen wir einen Besuch in der Sauna-Erlebniswelt, wo über zwei Stockwerke verteilt acht verschiedene Duft- und Schwitzkabinen inklusive Kalttauchbecken für Abwechslung sorgen.

Besonders beliebt ist die Panorama-Sauna unterm Dach mit freiem Blick auf Kocherquartier und Altstadt.
Hier kann man wahlweise getrennt oder gemischt entspannen.
Mittwochs sind die Damen hier unter sich.

Und hinterher? Warm eingepackt darf man tief durchatmen und in Ruhe neue Kräfte sammeln im „Raum der Stille“, im Frischluftgarten auf dem Dach oder auf der Freiterrasse.

Sauna-Erlebniswelt *(1. OG)*

- *Finnische Sauna 80 °C*
- *Scheunen-Sauna 90 °C*
  mit Kräuteraufgüssen
- *Sole-Dampfbad*
  mit Salzsiederpfanne
- *Steinsauna 85 °C*
- *Sanarium 60 °C*
  Luftfeuchtigkeit max. 55 %

Panorama-Sauna *(2. OG)*

- *Finnische Sauna 85 °C*
- *Aroma-Sanarium 60 °C*
- *Römisches Dampfbad*
- *Warm- und Kalttauchbad*
- *Ruheraum*
- *Frischluftgarten*

Öffnungszeiten Sauna

Montag	I	13:00 - 21:00 Uhr
Dienstag - Freitag	I	10:30 - 21:00 Uhr
Samstag & Sonntag	I	10:30 - 20:00 Uhr

An Feiertagen ist die Panorama-Sauna immer gemischt (Da/He).
Mittwochs ist die Panorama-Sauna für die Damen reserviert.