



# Haller Salzgrotten

Mit 60 Tonnen reinem Natursalz, verteilt auf rund 120 m<sup>2</sup>, beherbergen die Haller Salzgrotten einen wahren Schatz an wertvollen Mineralstoffen. Einzigartig ist die Kombination aus Totem- Meer-Salz, reinem, 250 Mio. Jahre altem „Himalaya“-Salz, Bochneris-Salz und Haller Sole, die in ihrem Zusammenwirken ein optimales, gesundheitsförderndes Mikroklima erzeugen.

Bei einer konstanten Luftfeuchtigkeit von ca. 45 % reichert sich die Luft in den Salzgrotten mit Ionen an, die über die Haut und die Atmung aufgenommen werden. Mit jedem Atemzug inhaliert der Besucher die Mineralstoffe und kann sich auf komfortablen Liegestühlen, in eine warme Decke gehüllt, 45 Minuten lang total entspannen und regenerieren.

Besonderer Wert wurde auf eine entsprechende Wohlfühlatmosphäre, auf Umweltverträglichkeit und hochwertige Ausstattung gelegt. Die positive Wirkung dieser bakterienfreien, ionisierten Salzlufte in Kombination mit sanften Licht- und Klangeffekten führt schon nach kurzer Zeit zu einer Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und lindert bei regelmäßiger Wiederholung nachweislich eine Vielzahl von Beschwerden. Um auch Kindern z. B. mit Hautproblemen oder Asthma zu helfen, wurde die Gemeinschaftsgrotte mit Solebrunnen und Gradierwerk (18 Plätze) um eine separate Familiengrotte (8 Plätze) mit Spielecke und „Salzschloss“ ergänzt.

## Öffnungszeiten:

Tägl. ab 9.45 Uhr/Sa. und So. ab 10.45 Uhr.

Aufenthaltsdauer: 45 Min. – nur nach Voranmeldung.

Termine und Karten über die Solebad-Kasse. Tel. 0791 7587-130.

Die Salzgrotten können in normaler Kleidung und mit Schuhen betreten werden. Überziehschuhe werden zur Verfügung gestellt. Badegästen empfehlen wir trockene Badekleidung und Bademantel.

# Gesundheit!

## Beauty-, Therapie- und Wellnessprogramm

- **SOLEBAD & SAUNA-ERLEBNISWELT**
- **PHYSIOWELL-PRAXIS**  
Wohlfühlbehandlungen  
Massagen – Spa Ritual – Ayurveda  
Figurstraffung & Figurpflege
- **WELLNESS-INSEL**  
Gesichtspflege für höchste Ansprüche  
Verwöhnzeit & Wohlfühlzeit  
Traditionelle Chinesische Medizin  
Klang – Massage – Entspannung
- **WELLNESS-PAKETE**
- **HALLER SALZGROTTEN**

**SOLBAD**   
**SCHWÄBISCH HALL**

[www.solebad-hall.de](http://www.solebad-hall.de) – Weilerwiese 7 – 74523 Schwäbisch Hall



## DAS SPA-TEAM:



Julia Heitmann ist verantwortlich für die fachliche Leitung der **PHYSIOWELL-PRAXIS**. Die Sport-/Physiotherapeutin wird unterstützt von einem erfahrenen Therapeuten-Team.



Corina Alender berät in der **WELLNESS-INSEL** rund um Schönheit & Pflege. Die Kosmetikerin ist Ihre Ansprechpartnerin für Gesichtsbearbeitungen, Maniküre und Pediküre.



Heilpraktikerin Giselinde Dieterle-Stephani ist in der Entspannungspraxis der **WELLNESS-INSEL** auf TCM, Klang-Therapie, Hawaii- und Wohlfühlmassagen spezialisiert.

### Preise & Stornierungen

Wertsachen bitte am Empfang deponieren. Für den Verlust im Spa-Bereich können wir keine Haftung übernehmen.

Um pünktlich beginnen zu können, bitten wir Sie, sich 5-10 Min. vorher an der Spa-Rezeption zu melden. Bei Verspätung können sich die Behandlungszeiten verkürzen. Falls Sie einen Termin absagen müssen, teilen Sie uns dies bitte mind. 6 Std. vor Behandlungsbeginn mit. Ansonsten müssen wir leider die vollen Kosten berechnen. Behandlungszeit inkl. Ruhezeiten. Preise inkl. der gesetzl. MwSt.

Preisliste gültig ab 11/2016. Für Druckfehler keine Haftung.

## Liebe Badegäste,

den Alltag hinter sich zu lassen, das ist oft gar nicht so einfach. Wir empfehlen deshalb einen Solebad- oder Saunabesuch zum „Aufwärmen“, damit unsere Wellness-Programme danach ihre maximale Wirkung entfalten können.

Bitte informieren Sie uns vorab unbedingt über eventuelle Allergien und gesundheitliche Beschwerden. Bei Herzproblemen, während der Schwangerschaft oder Stillzeit sprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt.

Ein Wort zur SPA-Etikette: Viele Behandlungen genießen Sie unbedeckt (alternativ mit Einwegslip). Unsere Therapeutinnen werden Sie währenddessen immer gut bedecken, damit Sie sich rundum wohlfühlen.

Und jetzt: Erleben Sie das Ergebnis maritimer Schönheitspflege von THALGO hautnah. Freuen Sie sich auf Klangtherapie, Hawaii-Massagen und die Schwebeliege.

Wir freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen.

### WEGWEISER

- 1. OG: **PHYSIOWELL-PRAXIS** mit Spa-Rezeption.
- 1. OG, Raum 200: **WELLNESS-INSEL** mit Kosmetikstudio, Entspannungspraxis und Schwebeliege.

### ANMELDUNG

Wunschtermine täglich von 9 Uhr bis 19 Uhr (auch Sa. & So.). Bitte melden Sie sich vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption im 1. OG. Dort werden Sie von uns in Empfang genommen. Informationen, Geschenkgutscheine und Terminvergabe über die Solebad-Kasse, telefonisch oder per E-Mail.

Telefon: **0791 7587-130** | E-Mail: **info@solebad-hall.de**  
**www.solebad-hall.de**



## SALZ AUF DER HAUT

Tauchen Sie ein in die heilkräftigen Fluten unseres Haller Solebades und erleben Sie die wohltuende Wirkung der Natursole buchstäblich „hautnah“. Haller Sole hat in den Becken einen Salzgehalt von 3,5–4 % und birgt eine Schatzkammer voller Mineralien. Sie macht die Haut samtweich, regt den Stoffwechsel an, ist gut für die Bronchien, für Gelenke, Knochen und Nervenköstüm.

Die 2500 m<sup>2</sup> große Wellness-Oase lockt mit drei Innenbecken, einem Kneippnessbecken und dem Erlebnisfreibad (29 °C) im Sonnengarten. Zu den besonderen Attraktionen des Bades gehört neben dem wogenden Tanz auf den Wellen der Luftperlbank im Vital-Rundbecken (35 °C) und der Begegnung mit den Supermassagedüsen im Sitzsprudelbecken (34 °C) das Baden mit Unterwassermusik im Bewegungsklangbad (32 °C).

4x die Woche von Dienstag – Freitag findet jeweils um 10 Uhr, 12 Uhr und 14 Uhr kostenlos Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung statt, an der jeder teilnehmen kann.

## SOLEBAD-SPECIALS

### Der kleine Haller Wellnessstag „Sole, Salz & Sauna“ beinhaltet:

Solebaden, Saunieren, Kneippen ohne Zeitlimit, 1 Vitasaft, 1 Vital-Snack nach Wahl, 1x 45 Min. in der Salzgrotte (nach Anmeldung) 35,00 €

### Der große Haller Wellnessstag beinhaltet:

Solebaden, Saunieren, Kneippen ohne Zeitlimit, 1x Rückenmassage (30 Min.) sowie 1x 45 Min. in der Salzgrotte (jeweils nach Anmeldung), 1x Haller Sole-Bonbons, 1 Vitasaft, 1 Vital-Snack 65,00 €

**Wellness-Gutscheine zum Verschenken...** für alle hier aufgeführten Angebote gibt es an der Solebad-Kasse.

## HEISS GELIEBT: DIE SOLEBAD-SAUNA

### Entspannung pur in der Sauna-Erlebniswelt:

Im 1. OG der Saunaabteilung liegt „Salz in der Luft“. Ein dekoratives Rondell aus Himalaya-Salzsteinen trägt – ebenso wie die Wand aus Pakistan-Salzziegeln – stark zur Verbesserung der Luftqualität bei. Drumherum verteilen sich die Schwitz- und Wohlfühlkabinen. Die Tee-Lounge mit Wasserstation versorgt die Badegäste mit Kräutertee, dazu werden leichte Snacks und Obst zum Verkauf angeboten.

### Sauna-Erlebniswelt (1. OG)

- Finnische Saunakabine 80 °C – zum Meditieren
- Scheunen-Sauna 90 °C mit Heu- und Kräuteraufgüssen
- Sole-Dampfbad mit Salzsiederpfanne
- Steinsauna 85 °C
- Sanarium 60 °C, Luftfeuchtigkeit max. 55 %
- Kالتauchbecken

**Ganz oben, ganz unter sich – in der Panorama-Sauna.** In der gemütlichen Sauna unterm Dach mit Blick auf die Altstadt kann man wahlweise „gemischt“ (Fr.-Mo.) oder „getrennt“ Dampf ablassen. Dienstags und mittwochs sind die Damen hier unter sich und Beautyaufgüsse oder Peelings gefragt. Der Donnerstag ist den Herren vorbehalten. Und hinterher darf man in Ruhe neue Kräfte sammeln im „Raum der Stille“, im Frischluftgarten oder auf der Freiterrasse.

### Panorama-Sauna (2. OG)

- Finnische Sauna 85 °C – ganz klassisch
- Aroma-Sanarium 60 °C – die sanfte Alternative
- Römisches Dampfbad

### Öffnungszeiten



Solebad: Mo.-Fr. 8.30–21 Uhr, Sa./So. 8.30–20 Uhr

Sauna: Mo. 13–21 Uhr, Di.-Fr. 9.30–21 Uhr, Sa./So. 9.30–20 Uhr



## WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Bei den folgenden Anwendungen in unserer Physiowell-Praxis steht vor allem auch das sinnliche Erleben und Genießen im Vordergrund. Die Vielzahl der unterschiedlichen Massage-techniken aus den verschiedensten Kulturen eröffnet ein breites Behandlungsspektrum. Honig und Ingwer, betörende Düfte, aromatische Öle und heiße Steine liefern darüber hinaus wohltuende Streicheleinheiten für Körper und Seele.

### Relax-Massage mit Mandelöl

Gönnen Sie sich eine Auszeit und schalten Sie einen Gang zurück. Hier werden Elemente der klassisch westlichen Massage mit Elementen aus fernöstlichen Massagetechniken kombiniert. Vorrangiges Ziel ist es, die körperlichen und geistigen Lebensvorgänge des gestressten Menschen zu harmonisieren und zu optimieren.

55 Min. 64,00 €

### Honig-Ingwer-Ganzkörperverwöhnpaket

Nach einer sinnlichen Ganzkörpermassage mit Honig-Ingwer-Aromaöl ruhen Sie auf einer warmen Honigwachspackung und genießen dabei eine regenerierende Honig-Milch-Gesichtsmaske. Die Honigmassage ist tibetischen und russischen Ursprungs, wobei dem kostbaren Naturprodukt besondere hautpflegende und durchblutungsfördernde Qualitäten zugeschrieben werden. Der Dreiklang aus Massage, Packung und Gesichtspflege regt vor allem den Stoffwechsel an, hilft bei der Entschlackung des Gewebes und kann schmerzlindernd wirken.

85 Min. 89,00 €

## ... PURER GENUSS!

### „Hot Stone“

Faszinierend, was diese anspruchsvolle Massageform in Verbindung mit Energiearbeit und der Kraft der heißen Steine bewirken kann! Der Körper wird mit warmen Ölen eingesalbt und mit angenehm temperierten Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers behandelt und massiert.

Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur nach sich zieht. Stoffwechsel und Blutkreislauf werden angeregt, der gesamte Organismus harmonisiert.

75 Min. Ganzkörperbehandlung 79,00 €

40 Min. Teilkörperbehandlung 52,00 €

### Ohrkerzenbehandlungen

Diese indianische Entspannungs-Zeremonie ist bei Kopfschmerzen, Migräne, Anspannung, Tinnitus und Ohrgeräuschen oder Erkältungskrankheiten sehr zu empfehlen. Die Ohrkerzen in verschiedenen Duftrichtungen sind ausschließlich aus Bienenwachs, Honigextrakten und traditionell indianischen Kräutern. Eine Kopf-Dekolleté-Lymphmassage wird Ihnen zusätzlich gut tun.

40 Min. 45,00 €

### Ganzkörpermassage mit PINO Massagekerzen

Aufwärmen – Massieren – Pflegen: Eine ausgiebige warme Massage mit 100 % naturreinen Pino Massagekerzen hilft, Verspannungen zu lockern und zu lösen. Mit individuell abgestimmten Duftrichtungen wie Kakao, Limette, Honig-Ingwer, Kokos-Minze u.a. wird die Behandlung zu einem ganz besonderen Verwöhn-Erlebnis für alle Sinne.

55 Min. 69,00 €



## MASSAGEN

In der Physiowell-Praxis werden von ausgebildeten Therapeutinnen auch medizinische Therapien, klassische Massagen und Ayurveda-Anwendungen angeboten. Auf Wunsch werden diese durch ein Körperpeeling oder eine Körperpackung ergänzt. Programme zur Figurstraffung runden das Angebot ab.

### Klassische Nacken- und Rückenmassage

Diese Behandlung konzentriert sich auf Rücken, Schultern und Nacken, um Verspannungen zu lockern und zu lösen.

25 Min. 32,00 € | 5er-Karte 135,00 €

### Klassische Ganzkörpermassage

Unter Verwendung hochwertiger Massage-Öle werden Verspannungen gelockert, die Durchblutung gefördert und der Stoffwechsel aktiviert – eine Wohltat für den ganzen Organismus.

55 Min. 64,00 € | 5er-Karte 275,00 €

### Kinder-Rückenmassage

Die auf jedes Kind individuell abgestimmte Massage kann bei Verspannungen, bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und auch bei AD(H)S sehr hilfreich sein.

20 Min. 15,00 €

### Das Physiowell-Fußritual – purer Luxus für die Füße!

Nach Fußbad, Meersalzpeeling und einer leichten Fußmassage folgt die Behandlung der Reflexzonen. Im Unterschied zur klassischen Fußreflexzonenmassage (ebenfalls buchbar) kommen beim Fußritual eine Vielzahl von Grifftechniken zum Einsatz.

40 Min. 46,00 € | 5er-Karte 210,00 €

### Craniosacral-Therapie (nach Voranmeldung)

Ganzheitliche, sehr feine manuelle Arbeit am craniosacralen System (Kopf, Wirbelsäule, Kreuzbein). Regt die Selbstheilungskräfte an und wirkt somit auf den gesamten Organismus.

60 Min. 69,00 €



## SPA RITUAL „POLYNÉSIE“

Inspiziert von den trad. Schönheitsritualen Polynesiens, nehmen wir Sie mit auf eine entspannende, sinnliche Reise hin zu dieser an erlesenen Inhaltsstoffen und Düften so reichen Inselwelt.

**Die Vanille-Insel, Taha'a:** Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling mit Kokosnussschalen, weißem Sand aus Bora Bora und Meersalz macht die Haut streichelzart und geschmeidig.

**Die Insel des weißen Sandes, Bora Bora:** Die Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln entspannt. Das seidige Massageöl mit dem Duft der Tiaré-Blüte befeuchtet und schützt die Haut.

**Die heilige Insel, Raiatea:** Abschließend wird die Haut mit einem kostbaren Öl in einen zarten, goldenen Schimmer gehüllt.

Das SPA RITUAL beinhaltet drei Behandlungsschritte (Körperpeeling, Ganzkörpermassage, Ölpackung). Als Reisesouvenir gibt es noch einen mit ätherischen Ölen angereicherten Badekiesel mit auf den Weg für ein entspannendes Lagunenwasser-Bad zuhause.

100 Min. 114,00 €

## AYURVEDA – „Das Wissen vom Leben“

### Abhyanga – sinnliche Ganzkörpermassage

Die sanfte, rhythmische Massage mit warmen Ölen entschlackt, reinigt und entwässert den Körper. Die streichenden Massagebewegungen regenerieren und harmonisieren den Körper und berühren die Seele.

Durch die besonderen ayurvedischen Öle gewinnt die Haut an Geschmeidigkeit und Weichheit. Körpergefühl und Sinnlichkeit stellen sich ein.

75 Min. inkl. Dusche 85,00 €



## ERGÄNZENDE BEHANDLUNGEN

### PEELINGS – „Vitalität des Meeres“

Die Haut wird optimal auf nachfolgende Wirkstoffe vorbereitet.

- **Algen-Sahne-Peeling**

Angewärmtes, pflegendes Algen-Mousse mit Malven- und Ruscus-Extrakten befreit sanft von abgestorbenen Hautschüppchen.

- **Meerschaumwaschung mit Peelingeffekt**

Die sanfte, luftige Schaummassage aus Kokosnuss- & Rotalgen-extrakten reinigt, pflegt und verwöhnt Ihren Körper zugleich.

- **Vanillepeeling**

Das köstlich duftende Peeling mit Meersalz, Kokosnuss-Schale und echter Vanille pflegt den Körper mit einem reichhaltigen Öl.

- **Zuckerpeeling**

Meersalz, Zucker und frisch duftende ätherische Öle machen dieses Peeling zu einem Erlebnis für Ihren Körper.

30 Min. je Peeling 34,00 €

### PACKUNGEN – „Kraft der Mineralien“

Entspannt und geborgen in wohliger Wärme können sich die wertvollen Inhaltsstoffe frei entfalten. Anschließend sollten Sie ca. 30 Min. nachruhen.

#### Algen-Körperpackung/Thalasso-Behandlung

Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form regen den Hautstoffwechsel an, mineralisieren und befeuchten. Wasseransammlungen und Pölsterchen lassen sich gezielt in Angriff nehmen.

40 Min. inkl. Dusche 49,00 €

#### Meerschlam/Prélude Marine

Die Körperpackung mit angewärmtem, reinem Meeresschlamm aus den Tiefen des Toten Meeres wirkt festigend auf das Bindegewebe. Sie kann auch bei einer Neigung zu Allergien und Hautproblemen angewendet werden.

40 Min. inkl. Dusche 52,00 €

## FIGURSTRAFFUNG & FIGURPFLEGE

THALGO  
LA BEAUTE MARINE

**Algenpower für eine definierte Silhouette** – besondere Algen und ausgewählte Öle harmonisieren und verleihen Ihrem Körper Leichtigkeit.

#### Mineralg-Gel-Packung

Ein seidiges Algengel schenkt Ihnen Frische und Leichtigkeit. Die Haut wird gefestigt, gestrafft und mit wichtigen Mineralstoffen versorgt.

40 Min. inkl. Dusche 48,00 €

#### Performance Figurpflegebehandlung

Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur. Eine Aktiv-Sauerstoffpackung stimuliert. Zwei hochwirksame Konzentrate straffen und sorgen zusammen mit der Perfect Sculpt Massage für nachhaltige Ergebnisse.

60 Min. inkl. Dusche 76,00 €

80 Min. inkl. Ganzkörperpeeling 91,00 €

#### Kühlende Algenwickel – Frigi

Fühlen Sie die Frische des Meeres. Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung, festigen das Bindegewebe und bekämpfen Cellulite und Reiterhosen. Zu empfehlen bei Besenreisern, Krampfadern und müden, schweren Beinen.

45 Min. 54,00 €

#### Manuelle Lymphdrainage

Mit einer Abfolge von sanften Massagegriffen, die durch rhythmische Schub- und Entspannungsphasen den Lymphbahnen des Körpers folgen, wird der Lymphdruck zum Fließen gebracht. Das lässt schwere Beine sofort leichter werden, reduziert Gewebestauungen und stärkt das Immunsystem.

55 Min. 64,00 €



## GESICHTSPFLEGE

THALGO  
LA BEAUTE MARINE

Jede Haut ist anders. Und jede Haut verändert sich im Laufe der Zeit, stellt immer wieder neue Ansprüche. Deshalb vertrauen wir auf die professionelle Schönheitspflege von THALGO – La Beauty Marine! Hochwertige, maritime Produkte mit lebenswichtigen Mineralsalzen und Spurenelementen aus den Tiefen des Meeres bieten für jeden Hauttyp eine individuell abgestimmte Behandlung.

Die folgenden Gesichtsbearbeitungen beinhalten alle Reinigungsritual, Peeling, Gesichts- und Dekolletémassage inklusive Wirkstoff-Konzentrat und Maske.

### Meerestiefenbehandlung

Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte maritime Gesichtsbearbeitung. Leistungsstarke Aktivstoffe aus den Tiefen der Ozeane helfen bei: Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit oder Unreinheiten. Sie bringen Ihre Haut nachhaltig in Balance und perfektionieren den Teint. Für geschmeidig zarte, strahlend schöne Haut. 75 Min. 85,00 €

### Anti-Age Konzept mit Maritimem Collagen

Diese Pflegebearbeitung hilft erste Fältchen zu glätten und sichtbaren Falten entgegenzuwirken. Das Ergebnis ist ein rosiger Teint mit mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung. 60 Min. 76,00 €

### Anti-Age Konzept mit Maritimem Hyaluron

Der Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron polstert sichtbare Falten optisch auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint! 60 Min. 79,00 €

### Anti-Age Konzept mit Maritimem Silizium

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit! Eine Kombination aus Maritimem Silizium, Collagen und Hyaluron bekämpft wirksam Hauterschläffungen und lässt ihre Haut wie „gelifet“ aussehen. 75 Min. 98,00 €

## ... FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

### Gesichtspflege-Special „Aquarell“

für die unreine Haut. Die Haut wird intensiv gereinigt und anschließend mit einer entsprechenden Maske aus reinen Algen gepflegt. 60 Min. 67,00 €

### „Augen-auf“ mit Maritimem Hyaluron

In dieser stimulierenden Spezialbearbeitung mit Sofort-Effekt werden Schwellungen und Augenringe reduziert und Falten optisch geglättet – für eine verjüngte, vollkommen erholte Augenpartie.

Inkl. Reinigungsritual, spezielle Augenmassage, Augenmaske und einer Abschlusspflege. 30 Min. 34,00 €

## REINE MÄNNERSACHE ...

Männer sind von Haus aus schön. Selbstverständlich! Trotzdem geht die Zeit auch an ihnen nicht spurlos vorüber. Die männliche Haut ist dicker als die der Frau und wird täglich durch das Rasieren angegriffen. Deshalb bedarf sie besonderer Pflege.

### Gesichtsbearbeitung „Vital“

Kühlende Anti-Stress-Bearbeitung mit einem Algen-Pflanzen-Mix und Tonerde lindert gezielt Schwellungen, mildert Fältchen ab und kurbelt den Stoffwechsel der Haut an. 60 Min. 69,00 €

### Gesichtsbearbeitung „Energy“

Wie wäre es mit einem Boxenstopp für Ihre Haut? Bei dieser Express-Frische-Bearbeitung wird Ihre Haut mit Algenextrakten belebt und erfrischt. 30 Min. 33,00 €



## VERWÖHNZEIT

Sie haben einen wichtigen Termin, einen festlichen Anlass oder wollen sich für einen besonders lieben Menschen extra schön machen? Wir beraten Sie gern bei der Auswahl der Pflegeprodukte und kümmern uns um das passende Make-up für Ihren großen Tag. Gepflegte Hände und Füße gehören natürlich dazu.

### Maniküre & Pediküre

Schenken Sie Ihren Händen und Füßen die Aufmerksamkeit, die sie verdienen, und lassen Sie sich von unserem Beauty-Team verwöhnen.

**Maniküre** – mit Aroma-Handbad, Peeling, Handmassage und einer pflegenden Handcreme. 45 Min. 40,00 €

**Pediküre** – mit Fußbad, Peeling, Fußmassage und einer pflegenden Fußcreme. (Nur kosmetische Pediküre, keine medizinische Fußpflege) 45 Min. 40,00 €

Lackbehandlung Hände | Füße je 10,00 €

### Beauty-Extras

Korrektur Augenbrauen*	10,00 €
Wimpern färben *	15,00 €
Augenbrauen färben *	10,00 €
Tages-Make-up *	25,00 €
Abend-Make-up	35,00 €

### Depilation

Oberlippe, Kinn je *	10,00 €	Brust, Rücken je	35,00 €
Achseln, Bikinizone je*	10,00 €	Unterschenkel	29,00 €
Unterarme*	20,00 €	Beine komplett	59,00 €

\*Nur zusätzlich zu einer Behandlung buchbar.

## WOHLFÜHLZEIT

### Hawaii-Massage – Lomi Lomi Nui

Die von hawaiianischen Klängen und Düften begleitete, tiefgehende Energie- und Entspannungsmassage berührt außen wie innen, löst Blockaden und baut Stress ab. Lange, fließende Massagestriche werden abgelöst von sanften Gelenklockerungen, Dehnungen und Energiearbeit. 90 Min. 99,00 €

### Hawaii-Massage – Huna Mana

Energievolle Gesamtkörpermassage, die auch wohltuend entspannt. Eine Mischung aus dynamischen, großflächigen Bewegungen auf der Körperrückseite und einer behutsam fließenden, meditativen Massage auf der Vorderseite, die durch Auflegen unterschiedlicher Muscheln noch verstärkt wird. 75 Min. 94,00 €

### Ostasiatische Kräuterstempel-Massage (Pantai Herbal)

Ganzkörpermassage mit erhitzten Kräuterstempeln aus Heilkräutern und Gewürzen. Fördert die Durchblutung, entschlackt, entspannt und beruhigt. 60 Min. 86,00 € | 90 Min. 110,00 €

### Kupferbürsten-Massage

Die Bürste mit feinen Kupferhärchen durchblutet, energetisiert und peelt die Haut. Sie belebt den ganzen Körper und führt ihm neue Lebensenergie zu. Die anschließende Massage mit hochwertigem Öl sorgt für tiefe Entspannung.

Teilmassage 30 Min. 42,00 € | Ganzkörper 60 Min. 76,00 €

### Breuss-Klang-Massage

Sanfte, energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl nach Rudolf Breuss, kombiniert mit einer Klangmassage. Empfohlen bei Verspannungen und leichten Wirbelsäulenbeschwerden.

45 Min. 63,00 € | 60 Min. 83,00 €



## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist ein ganzheitliches Heilverfahren mit mehr als dreitausendjähriger Tradition. Sie basiert auf fernöstlichen Denkansätzen und benutzt unterschiedliche Therapietechniken, die sich gegenseitig in ihrer Wirkung unterstützen, z. B. Qigong, Tuina-Massage, Akupressur, Gua Sha, Moxibustion oder Schröpfen. Alle Anwendungen können einzeln gebucht oder miteinander kombiniert werden.

### Qigong – eine bewegendende Entspannung

Mit Qigong werden langsame, bewusst ausgeführte Bewegungsübungen bezeichnet. Die Übungen fördern die innere Ruhe, kräftigen den Körper, sie regulieren die Atmung, bringen Energie in Fluss und stellen die Ying-Yang Balance wieder her.

60 Min. 79,00 €

### Tuina-Energie-Massage

Die traditionelle chinesische Massage berücksichtigt nicht nur den Bewegungsapparat, die Muskeln und Gelenke, sondern gleicht auch die Energien im Körper aus. Sie orientiert sich an den Meridianverläufen, Akupunkturpunkten und Energiezentren im Körper.

Damit werden Muskelverspannungen und Blockaden gelöst, Gelenke mobilisiert und die vitale Energie aktiviert. Bei Bedarf wird die Massage durch begleitende TCM-Techniken (zum Beispiel Gua Sha oder Schröpfen) ergänzt.

45 Min. 63,00 € / 60 Min. 83,00 € / 90 Min. 106,00 €

### „Schröpftechnik“ – Nacken-/Rückenbehandlung

Diese uralte Behandlungsmethode kann Blockaden aufheben und die Durchblutung fördern, Muskelverspannungen lösen und Schmerzzustände schnell und ohne Nebenwirkungen lindern. (Kleine Hautrötungen nach der Behandlung sind möglich)

30 Min. 45,00 €

## KLANG – MASSAGE – ENTSPANNUNG

### Klangmassage

Tibetischen Klangschalen, Gongs und Zimbeln bringen jede Zelle zum Schwingen. Die angestaute Energie kommt wieder in Fluss, Blockaden werden aufgelöst und die Selbstheilungskräfte mobilisiert. Eine sehr effektive Massage bei Stress und Verspannungen.

60 Min. 78,00 €

**Meditative Klangentspannung** mit Klangschalen 30 Min. 42,00 €

### Entspannungs-Massage

mit warmen, hochwertigen Ölen – behutsame Mischung aus östlichen und TCM-Techniken sowie westlicher Massage in Verbindung mit Energiearbeit und Klangmassage. Belebt die Sinne und versetzt den Körper in einen erholsamen Ruhezustand.

Rückenmassage 30 Min. 34,00 € | Ganzkörper 60 Min. 64,00 €

### Fußzeit-Zeremonie

Unsere Füße sind hohen Belastungen ausgesetzt. Deshalb tut es gut, sie mit einer Reflexzonenmassage zu verwöhnen. Dabei erreicht man nicht nur die Organ-Reflexzonen, sondern auch wichtige Akkupressur- und Meridianpunkte an den Füßen, die den gesamten Organismus regulieren.

Durch die prickelnden Schwingungen einer mit Wasser gefüllten Klangschale wird der ganze Körper durchflutet. Das wirkt belebend vitalisierend, während die Klänge zu einer tiefen Entspannung führen. Eine Wohltat von den Füßen bis zu den Haarspitzen!

60 Min. 80,00 €

### Tibetische Massage – mehr Gelassenheit & Ruhe

Durch sehr sanfte, langsame Streichungen entlang der Meridiane und Energiepunkte werden Spannungen und Blockaden gelöst und so das energetische Gleichgewicht wiederhergestellt.

45 Min. 62,00 €



## VÖLLIG LOSGELÖST ...

Schweben auf dem warmen Wasserbett, während von unten wohltemperierte Wasserstrahlen auf den Körper treffen und so Verspannungen und Blockaden lösen. Alternativ dazu bietet sich eine Anwendung mit energetisierenden Farblichteffekten und Klangwellen an, deren Vibration zu einer wohltuenden Tiefenentspannung führt.

### „AquaJet“ oder Klangwellen-Anwendung

Entspannung „pur“ auf der Schwebeliege.

30 Min. AquaJet-Massage oder Klangwellen-Vibration 29,00 €

### Ganzkörper-Softpack zur Pflege und Entspannung

Gut zugedeckt auf der Schwebeliege, kann sich die Wirkung der individuell abgestimmten Körperpackungen voll entfalten. Z. B.:

- Reiskernpackung
- Heiliges Öl Polynesia
- Schokoladenpackung

30 Min. 38,00 €

### TCM-Softpack-Anwendung „Innere Ruhe“

Körperpackung aus hochwertigen Naturölen, die zu Beginn nach den Erkenntnissen der TCM mittels einer Teilkörper-Energiepunktmassage ( 20 Min.) aufgetragen werden. 60 Min. 89,00 €

### THALGO-Wellnesspause „Samt und Seide“

Der Körper wird von einer Soft-Creme-Maske umhüllt, die außer Algenextrakten auch Öle aus Jojoba, Weizenkeimen, Sesam und Aprikosenkernen enthält. Danach hinterlässt eine Streichmassage ein wunderbar entspanntes Körpergefühl. Inzwischen kann die Gesichtshaut – je nach Bedarf – regeneriert, beruhigt, befeuchtet oder mit Spurenelementen versorgt werden.

Körperpackung 60 Min. 62,00 €  
auf Wunsch inkl. Gesichtsmaske 72,00 €

## WELLNESS-PAKETE „BEAUTY & MASSAGE“

Genießen Sie eine Auszeit auf dem wohligh warmen Wasserbett der Schwebeliege, eingehüllt in eine pflegende Ganzkörperpackung, die exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird. Und weil es so schön ist, gönnen Sie sich gleich noch eine Gesichtspflege bzw. eine entspannende Klang-, Kräuter- oder Hawaii-Massage. Folgende Wellness-Pakete haben wir für Sie vorbereitet:

### Auszeit vom Alltag

Ganzkörper-Softpack auf der Schwebeliege (30 Min.), gefolgt von einer Gesichtsbehandlung (45 Min.) inkl. Maniküre.

Insgesamt ca. 125 Min. 115,00 €

### Zeit zum Träumen

Ganzkörper-Softpack auf der Schwebeliege (30 Min.), plus einer stressabbauenden Klangmassage mit tibetischen Klangschalen, Gongs und Zimbeln (60 Min.) im Anschluss.

Insgesamt ca. 100 Min. 95,00 €

### Oase der Sinne

Softpack-Anwendung auf der Schwebeliege mit einer Ganzkörperpackung aus hochwertigem Kräuteröl (30 Min.); gefolgt von einer Kräuterstempel-Massage (60 Min.), plus einer kleinen Gesichtsbehandlung (45 Min.).

Insgesamt ca. 150 Min. 145,00 €

### Aloha Hawaii

Ganzheitliche hawaiianische Energie- und Entspannungsmassage, z. B. Lomi Lomi Nui (90 Min.) und anschließend 30 Min. auf der Schwebeliege von der Last des Alltags befreit die Schwerelosigkeit genießen.

Insgesamt ca. 130 Min. 120,00 €



Bei Schwangerschaft, künstlichen Gelenken oder Herzschrittmachern bitte vor Nutzung der Schwebeliege Ihren Arzt befragen.